



« Cela m'est arrivé »

	Activité pratiquée	RANDO RAQUETTES
	Nature de l'incident ou de l'accident	Chute dans une pente d'herbe
	Lieu, conditions météo, horaire, ....	Sud-est du Grand Nielard. Grand beau
	Personnes concernées nombre, niveau, motivation, ...	5 personnes. Pour la descente, l'option d'un retour par l'itinéraire le plus court a été proposée car une personne était fatiguée, mais impliquant le passage par une croupe raide et non enneigée (pente à 30/ 35°).
	Description factuelle des événements	Les raquettes sont sur le sac. A l'abord du passage le plus raide, j'ai donné des consignes : descente à l'aplomb d'un arbre puis traversée horizontale de 5 m, et redescense à l'aplomb de l'autre arbre. La dernière personne, la plus fatiguée, traverse en diagonale et chute. Je suis à 4 m sous elle et je tente de la bloquer. Elle a trop de vitesse et m'emporte dans une glissade de 100 m et de 40 m de dénivelé. Je la tiens tout le long et nous finissons par nous arrêter dans la pente. Aucun blessé.
	Analyse de la situation  (Mesures mises en œuvre sur place, les plus et les moins, etc...)	<u>Les + :</u> + CSV fait le matin mais changement après la pause déjeuner + Consignes claires sur l'itinéraire + Parade envisagée en cas de chute <u>Les - :</u> - Trop éloigné de la participante en cas de glissade - Pas de corde ni de petits crampons car il n'était pas envisagé de redescendre par une pente herbeuse raide - En fait une personne avait des petits crampons mais je ne m'étais pas renseigné pour le savoir
	Facteurs contributifs, Signaux d'alertes	- Fatigue d'une participante - Pas beaucoup d'expérience de sortie avec la participante
	Les axes d'amélioration que je retiens	Dès que l'éventualité d'une pente raide est possible, - Avoir dans mon sac une paire de petits crampons - Avoir une corde légère 20 à 30 m dans le sac pour sécuriser un passage difficile (main courante) - Demander à tous les participants d'avoir des crampons forestiers Ne pas sous-estimer les dangers d'une pente raide herbeuse en cas de chute Nous avons débriefé avec le groupe. Les participants ont été assez marqués par cette chute.

La réflexion de Tex



Quand ça glisse, ça glisse...Même dans l'herbe.  
Inarrêtables, vous étiez !  
Avec mes 4 pattes et mes griffes, je n'aurais pas eu besoin de crampons forestiers, ni de corde.  
Alors que pour vous les bipèdes, ce n'est pas pareil !